

Itinerario d'accesso e d'uscita

Da Frontone raggiungere Petrarra: qui si lascia la provinciale per prendere la sterrata che porta verso Val Canale. A meno che non si abbia un fuoristrada è bene parcheggiare in corrispondenza di una casa colonica. Si punta verso le pareti strapiombanti della gola, finché ad un bivio si prende a destra lungo il sentiero che porta alle pendici est del Monte Roma e del Poggio Campomiele e che contorna in alto la forra. Raggiunto dopo circa 40 minuti l'impluvio del Rio della Val Canale, si inizia a discendere quest'ultimo fino ad incontrare l'inizio della forra. Si può raggiungere facilmente l'impluvio del Rio della Val Canale anche discendendo dalla strada carrozzabile che inizia alla Forchetta (valico fra Fonte Avellana e Caprile) e che porta al rifugio del Monte Roma. Per l'uscita non c'è problema visto che il Rio della Val Canale porta facilmente sul sentiero che parte da Petrarra, percorso in precedenza.

Scheda tecnica d'armo

Corde	Attacchi	Note
1 x 30 m	Spit e altri naturali	Forra facilissima e poco bagnata.