

### Itinerario d'accesso e d'uscita

Da Terni seguire la strada statale n. 209 "Valnerina" fino a deviare a destra al bivio per Terria, lungo una strada che supera un ponte sul Fiume Nera. Dopo si prende la prima sterrata a sinistra che costeggia il fiume e si parcheggia l'auto di recupero nella prima sterrata che si incontra a destra. Per raggiungere l'inizio della forra occorre ritornare sulla statale "Valnerina" e proseguire in direzione di Visso fino a piegare a destra, al successivo bivio, per Monte S.Vito. Qui si segue una strada sterrata che corre sopra il paese, seguendola per circa un chilometro (a metà percorso prendere il bivio a destra). Dopo una curva ad S in discesa ci si infila nella boscaglia di destra per incontrare poco dopo il letto del torrente (quasi sempre secco).

La forra ha termine quando si incontra un manufatto in cemento che attraversa la gola (condotta che porta le acque del Fiume Nera verso il Lago di Piediluco). Qui seguire una traccia di sentiero che parte sulla destra: poco dopo si raggiunge l'auto di recupero.

### Scheda tecnica d'armo

Corde	Attacchi	Note
2 x 35 m	Spit, fix e molti naturali	Non ci sono acque profonde. Un problema è la roccia scivolosa che richiede l'uso della corda anche su scivoli.