



Club Alpino Italiano - Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Speleologico Valtiberino - CENS - CAI Sansepolcro
Gruppo Speleologico Jesi - GSJ - CAI Jesi

69° CORSO NAZIONALE DI TECNICA SIGILLO (PG)

23 - 29 AGOSTO 2021



Direttore e segreteria del corso
INS Luca Poderini (luca.poderini@sns-cai.it)

CAI - Club Alpino Italiano,
sezione di Sansepolcro,
Piazza Garibaldi, 1,
52037, Sansepolcro (AR)

CAI - Club Alpino Italiano,
sezione di Jesi,
Via Santo Apollinare, 3d,
60030, Monte Roberto (AN)

Club Alpino Italiano
Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Speleologico CAI Valtiberino CENS Sezione di Sansepolcro
Gruppo Speleologico GSJ CAI Jesi

69° CORSO NAZIONALE DI TECNICA

Sigillo (PG), 23 – 29 Agosto 2021

Nell'ambito del programma della Scuola Nazionale di Speleologia CAI il Gruppo Speleologico CAI Valtiberino e il gruppo Speleologico CAI Jesi organizzano il **69° Corso Nazionale di Tecnica**.

Obbiettivi

Il Corso ha lo scopo di completare, correggere e integrare la tecnica di progressione in grotta di chi abbia conoscenza dell'ambiente sotterraneo e sia già in possesso di una sufficiente esperienza speleologica; tutto ciò per condurre esplorazioni, documentazioni e ricerca carsica nella massima sicurezza possibile. Saranno presentate le conoscenze tecniche più avanzate e le manovre dell'M.T.O. con lezioni dimostrative in palestra, in grotta e in aula.

Verranno esposte le conoscenze più attuali su alcune discipline speleologiche fondamentali, come ad esempio la Geologia legata alle grotte, la Speleogenesi e l'idrologia sotterranea su rocce calcaree.

Dati gli obiettivi del corso ogni aspirante partecipante dovrà possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto:

- Autonomia e completa tecnica di progressione individuale in grotta con diverse difficoltà tecnico-pratiche;
- Buona conoscenza ed esecuzione delle manovre descritte nel Manuale Tecnico Operativo sezione A;
- Buona capacità di esecuzione pratica ed uso specifico dei nodi riportati nelle schede M.T.O;

Norme di partecipazione

Il corso è aperto ai soci CAI che siano in regola con il tesseramento per l'anno in corso, che abbiano compiuto i 16 anni di età; è opportuno che abbiano frequentato un corso d'introduzione alla Speleologia.



69° CORSO NAZIONALE DI TECNICA
Sigillo (PG), 23 – 29 Agosto 2021

Club Alpino Italiano - Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Speleologico CAI Valtiberino CENS - Sezione di Sansepolcro
Gruppo Speleologico GSJ CAI Jesi

Programma di massima

Il corso avrà inizio alle ore 15:00 di lunedì 23 agosto, con ritrovo dei partecipanti presso l'**Ostello del Volo, Villa Scirca Sigillo (PG)**. Qui sarà posta la sede logistica.

Lunedì 23 agosto

Presentazione del corso e del corpo docente;
Lezione in aula: Geologia delle grotte e Idrologia sotterranea;
Preparazione materiale;

Martedì 24 agosto

Palestra: progressione individuale e tecniche d'armo;
Lezione in aula: Speleogenesi;

Mercoledì 25 agosto

Grotta: progressione individuale e tecniche d'armo;

Giovedì 26 agosto

Palestra: progressione individuale e di squadra, tecniche d'armo e di autosoccorso;
Lezione in aula: Regolamento e normative della Scuola Nazionale di Speleologia CAI;

Venerdì 27 agosto

Grotta: progressione individuale e di squadra tecniche d'armo e autosoccorso;

Sabato 28 agosto

Grotta: progressione individuale e di squadra tecniche d'armo e autosoccorso;

Domenica 29 agosto

Mattino (ore 9:00): Test dinamici per la valutazione delle forze in gioco nelle manovre di progressione e soccorso. Pranzo di chiusura del corso e consegna attestati.

L'organizzazione del corso e il corpo docente, si riservano di cambiare il programma qualora lo ritenga utile e necessario.

La domanda di partecipazione dovrà pervenire alla segreteria del corso e per conoscenza alla segreteria della scuola entro e non oltre il **10 agosto 2021**.



69° CORSO NAZIONALE DI TECNICA

Sigillo (PG), 23 – 29 Agosto 2021

Club Alpino Italiano - Scuola Nazionale di Speleologia

Gruppo Speleologico CAI Valtiberino CENS - Sezione di Sansepolcro

Gruppo Speleologico GSJ CAI Jesi

Da inviare alla segreteria del corso

- Copia della ricevuta del versamento della quota di partecipazione;
- Copia della domanda di partecipazione;
- Curriculum sull'attività speleologica svolta controfirmata dal Presidente di Sezione e del Gruppo Grotte di appartenenza;
- Fotocopia dell'attestato di partecipazione ad un Corso d'Introduzione alla Speleologia;
- Fotocopia della tessera CAI certificante l'avvenuto pagamento della quota 2021;
- Certificato medico attività non agonistica;

Il numero massimo di partecipanti è fissato a **20 allievi**. Le domande di ammissione saranno vagliate dalla direzione del corso, tenendo conto del curriculum inviato, della massima rappresentatività dei Gruppi Grotte e della distribuzione territoriale. Le accettazioni verranno confermate in tempo utile.

Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione è pari a **340,00€** a persona ed è comprensiva di vitto e alloggio, dalla cena di lunedì 23 agosto al pranzo di domenica 29 agosto 2021. L'importo deve essere versato tramite bonifico bancario. Riferimenti bancari:

C.C Intestato a Sezione CAI di Sansepolcro

IT 13A08 345716100000000012944

presso

Banca di Anghiari e Stia

specificando nella causale 69° Corso di Tecnica 2021

Attrezzature personali

Abbigliamento per grotte che vanno dai 10°C ai 6°C.

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura tecnica personale come richiesto dalla Scuola Nazionale di Speleologia CAI (vedi MTO), in buono stato, compresa una sacchetta d'armo completa degli strumenti indispensabili per la messa in opera di ancoraggi e un trapano facoltativo.



69° CORSO NAZIONALE DI TECNICA

Sigillo (PG), 23 – 29 Agosto 2021

Club Alpino Italiano - Scuola Nazionale di Speleologia

Gruppo Speleologico CAI Valtiberino CENS - Sezione di Sansepolcro

Gruppo Speleologico GSJ CAI Jesi

Sede del corso

La sede logistica del corso sarà in località Villa Scirca n°32 Sigillo 06028 (PG) presso la sede del "Ostello del volo".

Cell. 3404749628; www.ostellodelvolo.com; www.cens.it

Accessibilità

AUTO: Autostrada A14 per chi viene da Bologna uscita Fano, seguire le indicazioni per Roma Via Flaminia Villa Scirca.

Autostrada A14 per chi viene da Ancona, uscita Ancona nord seguire le indicazioni per Roma Via Flaminia per Sigillo e poi Villa Scirca.

Superstrada E45 (per chi viene da nord), uscita Gubbio-Scheggia-Villa Scirca.

Superstrada E45 (per chi viene da sud), uscita Valfabbrica, uscita Fossato di Vico, seguire la Via Flaminia Villa Scirca;

TRENO: Stazione Fossato di Vico-Gubbio, sulla linea Ancona-Roma, il restante trasporto a Villa Scirca verrà fatto con mezzi dell'organizzazione. Comunicare anticipatamente l'orario d'arrivo;

AEREO: Aeroporto di S. Egidio Perugia, poi automezzo messo a disposizione dall'organizzazione del corso, comunicare anticipatamente l'orario d'arrivo.

Aeroporto di Ancona, voli dalla Sicilia e dalla Sardegna della Ryanair con fermata del treno sulla linea Ancona-Roma a 100m dall'aerostazione. Scendere alla stazione di Fossato di Vico-Gubbio, poi trasporto a Villa Scirca con mezzi messi a disposizione dall'organizzazione;

Informazioni

Direzione SNS

INS Stefano Nicolini
direzione@sns-cai.it

Segreteria SNS

INS Patrizia Diani
segretario@sns-cai.it

Direttore del corso

INS Luca Poderini
luca.poderini@sns-cai.it

Segreteria del corso

INS Luca Poderini
luca.poderini@sns-cai.it

Altre informazioni e consultazione MTO sul sito della SNS - www.sns-cai.it



69° CORSO NAZIONALE DI TECNICA

Sigillo (PG), 23 – 29 Agosto 2021

Club Alpino Italiano - Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Speleologico CAI Valtiberino CENS - Sezione di Sansepolcro
Gruppo Speleologico GSJ CAI Jesi

Club Alpino Italiano
Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Speleologico CAI Valtiberino CENS Sezione di Sansepolcro
Gruppo Speleologico GSJ CAI Jesi

69° CORSO NAZIONALE DI TECNICA

Sigillo (PG), 23 – 29 Agosto 2021

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Il sottoscritto (cognome e nome).....

nato a.....il.....

residente a.....provincia.....CAP.....

in via.....n°.....

Tel.(fisso e cellulare).....

e-mail.....

Sezione CAI d'appartenenza.....

Gruppo grotte.....

chiede di poter partecipare al sopraindicato Corso della Scuola Nazionale di Speleologia CAI che si svolgerà in Comune di Sigillo presso la sede "Ostello del Volo" dal 23 al 29 agosto 2021.

data.....

firma.....

Firma e timbro Presidente di Sezione.....

Mezzo, giorno e ora di arrivo.....

Intolleranze/allergie alimentari.....