

Itinerario d'accesso

Si entra dalla Grotta del Mezzogiorno (ingresso alto) e si può uscire dalla Grotta della Beata Vergine di Frasassi (ingresso basso). Lasciata una vettura nel parcheggio sottostante la Grotta della B.V. Frasassi (altrimenti si deve ritornare a piedi al punto di partenza), si prosegue, sempre in auto, verso S.Vittore di Genga (AN); oltre il ponte sul Fiume Esino di lascia la statale per risalire verso Pierosara. Superato tutto il paese lasciando la rocca sulla destra, si parcheggiano le auto nel piazzale antistante la chiesetta.

L'itinerario di avvicinamento prosegue a piedi in direzione sud lungo un marcato sentiero, dapprima pianeggiante, poi in leggera salita, quasi sempre all'interno di una odorosa pineta. Finito il rimboschimento il sentiero si fa più stretto e taglia la ripida costa del Monte di Frasassi. Tagliato trasversalmente un ghiaione, si è di nuovo nella macchia e poco dopo ad un bivio: il sentiero prosegue evidente in avanti (porta al Foro degli Occhialoni e quindi al sentiero per la Grotta della Beata Vergine di Frasassi), ma per raggiungere la Grotta del Mezzogiorno è necessario piegare a destra nel sentiero che risale in fortissima pendenza. La salita è ripida, ma la distanza è poca: con una serie di stretti tornanti si raggiunge l'ampio ingresso della Grotta Preistorica, alla cui sinistra si apre il basso portale della Grotta del Mezzogiorno, punto d'accesso superiore del sistema Mezzogiorno - Frasassi.

Scheda tecnica d'armo

Luogo	Corde	Attacchi	Frazionamenti	Note
Prima risalita + corrimano	20 m	1 naturale		
Primo Scivolo	40 m	1 naturale	1 naturale	
Pozzo della Sbarra	50 m	1 naturale	1 spit	
Pozzetto Sala Azzurra	20 m	1 naturale	1 spit	
Pozzo Elicoidale	25 m	2 spit		
Traversata	10 m	2 spit		
Pozzo della Finestra	40 m	2 naturali	1 spit	
Risalita	20 m	1 naturale		
Pozzo Finale (Camino 3B)	40 m	1 naturale	1 spit	