

Come proposte escursionistiche di una giornata di svago e conoscenza, senza alcuna difficoltà tecnica (occorre solo l'attrezzatura personale per escursione in ambiente montano: scarpe da trekking, abbigliamento adatto, zaino, mantello impermeabile, borraccia, pranzo al sacco) e con una partecipazione massima di 20 persone, gli interessati possono scegliere fra i seguenti itinerari:



#### Alle sorgenti di Rio Freddo

Tranquilla e rilassante escursione nei boschi della Fida, seguendo il Rio di S.Pietro e poi il Rio Freddo fino a Passo Porraia. Boschi, sorgenti, prati fioriti, pascoli, all'ombra della piramide calcarea del Monte Cucco. Visita all'imbocco della spettacolare voragine Boccanera. Percorso ad anello con partenza e arrivo a Val di Ranco. Durata 4 ore.

#### La Valle delle Prigioni

Visione dell'alto e poi all'interno della spettacolare Gola che il Rio delle Prigioni ha scavato nel calcare massiccio del Monte Cucco. Il sentiero corre lungo il corso del limpido torrente, seguendo cascate e profondi bacini. Imponenti fenomeni di corrosione alla Scarpa del Diavolo. Itinerario ad anello con partenza e arrivo a Pascelupo. Durata 6 ore.

#### Grotte e sorgenti del Parco

A scelta, singolarmente o in combinazione, le guide del CENS possono organizzare escursioni alla scoperta delle più belle e interessanti grotte e risorgenti della zona.

1. **Grotta Bianca:** singolare cavità con eccezionali concrezioni biogeniche (2 ore di marcia di avvicinamento, nessuna attrezzatura particolare).
2. **Grotta Ferrata:** grande cavità ricca di mineralizzazioni (30' di avvicinamento, nessuna attrezzatura particolare).
3. **Sorgente Scirca:** la principale emergenza del Monte Cucco, risorgente del fiume sotterraneo della Grotta, con centralina idroelettrica funzionante (avvicinamento 15', nessuna attrezzatura particolare).
4. **Sorgente del Ventaglio:** spettacolare risorgente del torrente sotterraneo della Buca della Valcella sulle pareti delle Lecce (avvicinamento 30', nessuna particolare attrezzatura).
5. **Cascata dello Sturo della Piscia:** bella e eccezionale cascata del versante orientale del Monte Cucco, con formazioni rocciose biogeniche (avvicinamento 40', nessuna particolare attrezzatura).

**Oltre i 20 partecipanti è prevista una seconda guida e una terza oltre i 40. Ogni guida 130 €.**

Per maggiori informazioni sulle caratteristiche delle escursioni si vedano le pagine "Parco Monte Cucco".

---

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a:  
**Centro Escursionistico Naturalistico Speleologico**  
**Località Calcinaro 7/A**  
**06021 COSTACCIARO PG**

Tel./fax 075 9170548 3356180232 3382599906  
E-mail: [corrispondenza@cens.it](mailto:corrispondenza@cens.it)