



64° CORSO NAZIONALE DI TECNICA
Villa Scirca (Sigillo - PG) 6 - 12 agosto 2017
G.S. Valtiberino CAI Sansepolcro

Club Alpino Italiano - Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Speleologico Valtiberino CAI Sansepolcro – CENS

64° CORSO NAZIONALE DI TECNICA

Villa Scirca (Sigillo – PG) 6 – 12 Agosto 2017

Nell'ambito del programma della Scuola Nazionale di Speleologia CAI il Gruppo Speleologico Valtiberino CAI Sansepolcro-CENS organizza il **64° Corso Nazionale di Tecnica**.

Obbiettivi

Il Corso ha lo scopo di completare, correggere e integrare la tecnica di progressione in grotta di chi abbia conoscenza dell'ambiente sotterraneo e sia già in possesso di una sufficiente esperienza speleologica. Tutto ciò per condurre esplorazioni, documentazioni e ricerche carsich nella massima sicurezza possibile. Saranno presentate le conoscenze tecniche più avanzate e le manovre del Manuale Tecnico Operativo (M.T.O.) (reperibile nel sito web www.sns-cai.it) tanto con dimostrazioni in palestra e in grotta, come con lezioni in aula.

Verranno espote le conoscenze più attuali su alcune discipline speleologiche fondamentali, come ad esempio la Geologia legata alle grotte, la Speleogenesi e l'idrologia sotterranea su rocce calcaree.

Dati gli obiettivi del corso ogni aspirante partecipante dovrà possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto:

- autonomia e completa tecnica di progressione individuale in grotta con diverse difficoltà tecnico-pratiche;
- buona conoscenza ed esecuzione delle manovre descritte nel Manuale Tecnico Operativo sezione A;
- buona capacità di esecuzione pratica ed uso specifico dei nodi riportati nelle schede M.T.O.

Norme di partecipazione

Il corso è aperto ai soci CAI che siano in regola con il tesseramento per l'anno in corso e che abbiano compiuto i 16 anni di età. E' opportuno che abbiano frequentato un corso d'introduzione alla Speleologia.

Programma di massima

Il corso avrà inizio alle ore 15:00 di domenica 6 agosto, con ritrovo dei partecipanti presso l'**Ostello del Volo – Scuola della Montagna** di Villa Scirca (Sigillo - PG). Qui sarà posta la sede logistica.

Domenica 6 agosto

Presentazione del corso e del corpo docente.

Lezione in aula: *Geologia delle grotte e Idrologia sotterranea*.

Preparazione materiale.

Lunedì 7 agosto

Palestra: progressione individuale e tecniche d'armo.

Lezione in aula: *Speleogenesi*.

Martedì 8 agosto

Grotta: progressione individuale e tecniche d'armo.

Mercoledì 9 agosto

Palestra: progressione individuale e di squadra, tecniche d'armo e di autosoccorso.

Lezione in aula: *Regolamento e normative della Scuola Nazionale di Speleologia CAI*.

Giovedì 10 agosto

Grotta: progressione individuale e di squadra tecniche d'armo e autosoccorso.

Venerdì 11 agosto

Grotta: progressione individuale e di squadra tecniche d'armo e autosoccorso.

Sabato 12 agosto

ore 9:00 - Test dinamici per la valutazione delle forze in gioco nelle manovre di progressione e soccorso.

ore 13:00 - Pranzo di chiusura del corso e consegna attestati.

L'organizzazione del corso e il corpo docente, si riservano di cambiare il programma qualora lo ritenga utile e necessario.

Adesioni

La domanda di partecipazione dovrà pervenire alla segreteria della scuola e per conoscenza alla segreteria del corso entro e non oltre il **27 luglio 2017**.

Da inviare alla segreteria del corso:

1. copia della ricevuta del versamento della quota di partecipazione,
2. copia della domanda di partecipazione,
3. curriculum sull'attività speleologica svolta controfirmata dal Presidente di Sezione e del Gruppo Grotte di appartenenza,
4. fotocopia dell'attestato di partecipazione ad un Corso d'Introduzione alla Speleologia,
5. fotocopia della tessera CAI certificante l'avvenuto pagamento della quota 2017.
6. certificato medico attività non agonistica.

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 25 allievi. Le domande di ammissione saranno vagliate dalla direzione del corso, tenendo conto del curriculum inviato, della massima rappresentatività dei Gruppi Grotte e della distribuzione territoriale.

Le accettazioni verranno confermate in tempo utile.

Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione è fissata in **340,00 €** a persona ed è comprensiva di vitto e alloggio dalla cena di domenica 6 agosto al pranzo del sabato 12 agosto 2017. L'importo deve essere versato tramite bonifico bancario sul c/c BNL Gubbio intestato a CENS IBAN IT25 S010 0538 4800 0000 0001 199 specificando nella causale "64° Corso di Tecnica 2017".

Attrezzature personali

Abbigliamento per grotte che vanno dai 10°C ai 6°C. Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura tecnica personale come richiesto dalla Scuola Nazionale di Speleologia CAI (vedi MTO), in buono stato, compresa una sacchetta d'armo completa degli strumenti indispensabili per la messa in opera di ancoraggi (un trapano a batteria è facoltativo).

Sede del corso

La base logistica del corso sarà posta in località Villa Scirca n°32 Sigillo 06028 (PG) presso la sede del " **Ostello del volo – Scuola della Montagna**".

Cell. 3404749628 www.ostellodelvolo.com www.cens.it

Accessibilità

IN AUTO:

- Autostrada A14 per chi viene da Bologna uscita “Fano”: seguire le indicazioni per Roma. Villa Scirca è posta 1 km dopo Costacciaro;
- Autostrada A14 per chi viene da Ancona, uscita “Ancona Nord”: seguire le indicazioni per Roma fino a Fossato di Vico. Qui deviare in direzione Sigillo. Villa Scirca è posta 2 km dopo questa località;
- Superstrada E45 (tanto per chi viene da sud come da nord), uscita “Ancona”: seguire le indicazioni “Valfabbrica” e “Fossato di Vico”. Qui deviare per Sigillo. Villa Scirca è posta 2 km oltre questa località.

IN TRENO:

- Stazione FF.SS Fossato di Vico-Gubbio, sulla linea Ancona–Roma. Il trasporto a Villa Scirca verrà fatto con automezzi dell’organizzazione. Comunicare anticipatamente l’orario d’arrivo.

IN AEREO:

- Aeroporto “S. Francesco” di S. Egidio (Perugia). Trasporto a Villa Scirca con automezzi dell’organizzazione. Comunicare anticipatamente l’orario d’arrivo;
- Aeroporto di Ancona: voli dalla Sicilia e dalla Sardegna della Ryanair. Fermata del treno sulla linea Ancona-Roma a 100m dall’aerostazione. Scendere alla stazione di Fossato di Vico-Gubbio, poi trasporto a Villa Scirca con mezzi messi a disposizione dall’organizzazione. Comunicare anticipatamente l’orario d’arrivo.

Informazioni

Direzione SNS:

INS Stefano Nicolini direttore@sns-cai.it

Segreteria SNS:

INS Patrizia Diani segretario@sns-cai.it

Direttore del Corso INS Luca Poderini luca.poderini@sns-cai.it

Segreteria del corso

INS Luca Poderini Via Moro A. n. 1 06028 Sigillo (PG) 3387427981 3801292042 luca.poderini@teletu.it

Altre informazioni: MTO sul sito della SNS www.sns-cai.it

SCHEDA D'ADESIONE

Club Alpino Italiano – Scuola Nazionale di Speleologia
Gruppo Speleologico Valtiberino CAI Sansepolcro-CENS
64° CORSO NAZIONALE DI TECNICA
Villa Scirca (Sigillo – PG) 6-12 Agosto 2017

“Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l’adesione al corso l’allievo è consapevole che nello svolgimento dell’attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile”.

Il sottoscritto (cognome e nome) nato a il

residente a provincia CAP

in via n°

Tel. (fisso e cellulare) e-mail

Sezione CAI d’appartenenza Gruppo grotte

chiede di poter partecipare al sopraindicato Corso della Scuola Nazionale di Speleologia CAI che si svolgerà in Comune di Sigillo presso la sede “Ostello del Volo” “Scuola della Montagna” dal 6 al 12 agosto 2017.

data firma.....

Firma Presidente della Sezione (timbro)

Mezzo, giorno e ora d’arrivo.....

Intolleranze/allergie alimentari